

**Jadlospis dekadowy dla stołówki szkolnej od dnia 12.10.2020 do dnia 19.10.2020**

Lp.	Data	Obiad	Waga porcji
1	12.10.2020 poniedziałek	Zupa ziemniaczana A(7,9) , pieczywo A(1) Filet z piersi z warzywami A (9), Ryż Owoc Herbata owocowowa	400 g 200 g 200 g 200 g
2	13.10.2020 wtorek	Rosół A(1,9) Udko pieczone Ziemniaki Marchew z groszkiem Kompot owocowy	400 g 100 g 300 g 100 g 200 g
3	14.10.2020 środa		
4	15.10.2020 czwartek	Zupa fasolowa A(9), pieczywo A(1) Makaron z truskawkami , jogurtem i śmietaną A(1,7) Owoc Kompot	400 g 100 g 300 g 100 g 200 g
5	16.10.2020 piątek	Zupa czerwony barszcz A(7,9), pieczywo A(1) Kotlet rybny A(1,3,4) Ziemniaki Surówka z kapusty kiszzonej i jabłek Herbata z cytryną	400 g 130 g 300 g 100 g 200 g
6	19.10.2020 poniedziałek	Zupa koperkowa A(7,9), pieczywo A(1) Spaghetti z mięsem, serem i sosem A(1,7) Owoc Herbata czarna z cytryną	400 g 300 g 200 g
7	20.10.2020 wtorek	Zupa solferino A(1,7,9), pieczywo A(1) Kotlet z piersi kurczaka A(1,3) Ziemniaki Pomidor z cebulą Kompot	400 g 100 g 300 g 100 g 200 g
8	21.10.2020 środa	Krupnik A(9), pieczywo A(1) Fasolka po bretońsku A(1) Bułeczka Owoc Kompot	400 g 400 g 50 g 200 g
9	22.10.2020 czwartek	Zupa kalafiorowa A(7,9), pieczywo A(1) Żeberka pieczoneA(1,3) Ziemniaki Surówka wiosenna- biała kapusta,ogórek, koperek A(1) Kompot	400 g 100 g 300 g 100 g 200 g
10	23.10.2020 piątek	Zupa grochowaA(9), pieczywo A(1) Jajko w sosie chrzanowym A(1,3,7) Ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty A(7) Herbata z cytryną	400 g 100 g 300 g 100 g 200 g

**A (...)- alergeny występujące w potrawie ( wykaz poniżej )**

Szef kuchni:

Intendent: